

PROGRAMM 20.01. - 25.01.2019

Termine	Programm	Preis
Sonntag, 20.01.2019		
9.30 - 12.00	Langlauf Event mit Meet & Greet und Material Check in Compatsch	kostenlos
17.00	Abendlanglauf mit gemeinsamen Abendessen auf einer Almhütte	35,00 €
Montag, 21.01.2019		
9.30 - 12.30	Anfängerkurs: Klassische Technik	40,00 €
9.30 - 12.00	Kurs für Fortgeschrittene: Klassische Technik	45,00 €
9.30 - 12.00	Doppelstockschub mit David Hofer	45,00 €
9.30 - 12.00	Moonlight Classic Strecken-Analyse Compatsch-Panorama	45,00 €
13.45 - 16.00	Anfängerkurs: Abfahrt, Bremsen und Kurventechnik	40,00 €
13.45 - 16.00	Kurs für Fortgeschrittene: Abfahrt und Kurventechnik	45,00 €
13.45 - 16.00	Kinder: Spiel und Spaß auf Langlaufskier	20,00 €
13.45 - 16.00	Desperate Housewives – Langlaufnachmittag für Frauen	30,00 €
13.45 - 16.00	Moonlight Classic Strecken- Analyse Compatsch- Wolfsbühl	45,00 €
Dienstag, 22.01.2019		
9.30 - 12.30	Anfängerkurs: Klassische Technik	40,00 €
9.30 - 12.30	Anfängerkurs: Skating Technik	45,00 €
9.30 - 12.00	Kurs für Fortgeschrittene: Klassische Technik - Aufstieg	45,00 €
9.30 - 12.00	Moonlight Classic Strecke Analyse Compatsch Panorama	45,00 €
14:00 - 17:30	Technik und Videoanalyse mit David Hofer	30,00 €
14:00 - 15:30	Fortgeschrittenen Kurs - Skating 1-1 und 1-0 Technik	45,00 €
14:00 - 15:30	Fortgeschrittenen Kurs: Klassisch Technik	45,00 €
15:30 - 16:30	Doppelstockschub mit David Hofer	45,00 €
Mittwoch, 23.01.2019		
9.30 - 12.00	Ski-, Material- und Wachs Test mit Wachskurs	45,00 €
13.00 - 15.30	Ski-, Material- und Wachs Test mit Wachskurs	45,00 €
20.00	Südtirol Moonlight Classic Seiser Alm	40,00-60,00 €
Donnerstag, 24.01.2019		
9:30 - 12.30	Anfängerkurs: Klassische Technik	40,00 €
9:30 - 12:00	Kurs für Fortgeschrittene: Skating Technik (Aufstieg und Abfahrt)	45,00 €
9:30 - 12:30	Desperate Housewives – Langlauf-Vormittag für Frauen	30,00 €
9:30 - 12:30	Videoanalyse mit David Hofer	30,00 €
14:00 - 15:00	Anfängerkurs: Doppelstockschub	40,00 €
14:00 - 15:00	Kurs für Fortgeschrittene: Doppelstockschub	45,00 €
15:00 - 16:30	Anfängerkurs: Richtige Anwendung der Schritte	40,00 €
15:00 - 16:30	Kurs für Fortgeschrittene: Richtige Anwendung der Schritte	45,00 €
Freitag, 25.01.2019		
10:00 - 15:30	Langlaufstag mit Kurs und Mittagessen (Klassisch und Skating)	70,00 €
14:30 - 16:00	Kinder: Spiel und Spaß auf Langlaufskier	20,00 €

